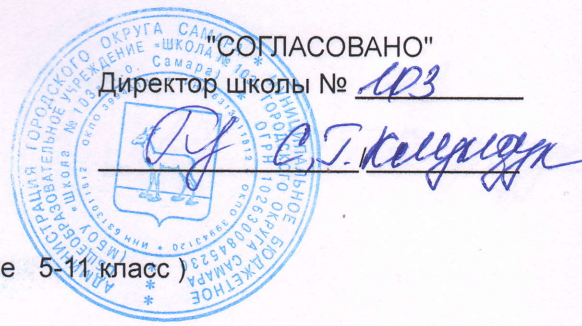
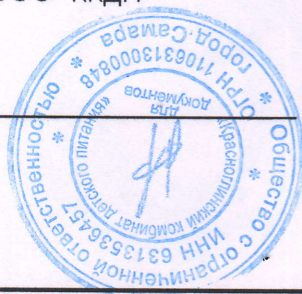


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № 103



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа № 103 Самара ( многодетные 5-11 класс )

**МЕНЮ**

на 19.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	585	545
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	941
Всего:	229,11	1 476	1 487

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
53,32	54,91	217,21	514,66	0,58	0,64
			витаС -	витаРР -	витаЕ -
			30,65	0,1	0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 449,63	K - 1 496,45	Ca - 345,56	Mg - 153,21		
P - 500,48	Fe - 8,87	I - 223,38	Se - 14,59		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.